

	<i>Lunedì</i>		<i>Martedì</i>		<i>Mercoledì</i>		<i>Giovedì</i>		<i>Venerdì</i>		<i>Sabato</i>		<i>Domenica</i>	
10:30	Morning Gym KIKI		09:30	Aerobic Cross (Massimo)		10:30	Morning Gym KIKI		09:30	Aerobic Cross (Massimo)		09:30	Spinning Massimo P.	
13:30	Spinning Massimo P.		10:30	Pilates KIKI		13:30	Spinning Massimo P.		10:30	Pilates KIKI		10:00	Tabata Chiara	
15:15	Pilates Stretch KIKI		11:30	Spinning Ilaria		15:15	Pilates MAT KIKI		11:30	Spinning Ilaria		10:45	Jazzercise Monica	
17:30	Aerobic Cross (Massimo)		15:15	Pilates KIKI		18:00	Spinning Paolo		15:15	Pilates KIKI		11:45	Spinning Ilaria	
18:30	Spinning Valentina		16:00	Spinning Paolo		18:30	Funzionale Chiara		16:00	Spinning Paolo		15:00	Aerobic Cross (Massimo)	
			16:30	Pump Letizia					16:30	Pump Letizia				
			18:30	Spinning Ilaria					18:30	Spinning Ilaria				

TUTTE LE LEZIONI SI SVOLGERANNO ALL'APERTO CON UN MINIMO DI 4 PERSONE
 CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
 NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE E DISTANZIAMENTO
 PER EVENTUALI VARIAZIONI CONSULTARE LE PAGINE HELIOSVILLAGE DI FACEBOOK/INSTAGRAM