

LEZIONI ALL'APERTO

	<i>Lunedì</i>		<i>Martedì</i>		<i>Mercoledì</i>		<i>Giovedì</i>		<i>Venerdì</i>		<i>Sabato</i>		<i>Domenica</i>				
10:15	Props Kiki		09:30	Aerobic Cross Massimo C.		10:15	Postural Pilates Kiki		09:30	Aerobic Cross Massimo C.		10:15	Props Kiki		10:30	Spinning Massimo P.	
11:30	G.A.G. Martina		10:00	Stretching + Tone Kiki		11:30	Circuito Martina		10:00	Stretching Kiki		10:30	Tabata Chiara		11:00	lezione a rotazione*	
13:30	Spinning Massimo P.		14:00	Pilates Kiki		13:30	Spinning Massimo P.		14:00	Pilates Kiki		11:00	Jazzercise Monica				
16:00	Pilates stretch Kiki		16:00	Body Pump Letizia		16:00	Pilates MAT Kiki		16:00	Body Pump Letizia		16:00	Pilates (piccoli attrezzi) Kiki		16:00	lezione a rotazione*	
			16:00	Spinning Paolo		18:30	Funzionale Chiara		16:00	Spinning Paolo		18:30	Funzionale Chiara				

14/11 Pre
Pugilistica
(Dante)

15/11 Pilates
(Kiki)

TUTTE LE LEZIONI SI SVOLGERANNO ALL'APERTO CON UN MINIMO DI 4 PERSONE
CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE E DISTANZIAMENTO