



Lo Sport continua in sicurezza

ALCUNE SEMPLICI NORME DI COMPORTAMENTO DA RISPETTARE

Aggiornate il 23 ottobre 2020

Sicuramente ti sei ricordato di prenotare la tua attività...

- E' **OBBLIGATORIO** essere in regola con la certificazione medico sportiva.
- Indossa la mascherina 🧐 all'interno del Circolo **SEMPRE**
- Appena accedi al Circolo utilizza il gel igienizzante ed effettua la rilevazione della temperatura
- Segui le frecce ➡ ed accedi nello spogliatoio con indicazione ENTRATA
- Togli gli abiti, riponili nella borsa 🧺 lasciando a portata di mano l'accappatoio e il bagnoschiuma. **NON LASCIARE NULLA NELLO SPOGLIATOIO**
- Seguendo le frecce ➡ accedi alla piscina passando dentro la vaschetta lava piedi.
- Entrando tieni la destra togli la mascherina ed effettua la doccia 🚿 obbligatoriamente con sapone
- Deposita la borsa chiusa sulla panca che ti verrà indicata indossa la cuffia e puoi entrare in acqua 🏊
- Terminato l'allenamento porta la tua borsa vicino alla doccia che utilizzerai, porta con te **SOLO** lo shampoo ecc.
- Solo quando sarai uscito da una doccia veloce, apri la borsa e metti l'accappatoio
 - Indossa la mascherina
- Esci dal piano vasca, seguendo le frecce ➡ entra nello spogliatoio con indicazione USCITA
- Cercando di essere più rapido possibile, vestiti, riponi tutto nella borsa e chiudila
- Asciuga i capelli solo se indispensabile e utilizza **ESCLUSIVAMENTE** il tuo phon personale
- Controlla di non dimenticare nulla, quanto lasciato negli spogliatoi non può essere conservato dal Circolo
- Non è consentito condividere borracce, fazzoletti, attrezzi, asciugamani, etc.
- Fazzoletti , cerotti e dispositivi di protezione individuali vanno gettati negli appositi cestini.